

Version1.0. s



OFCHFTTN

保証期間: 12ヶ月

※納品書・レシート等が保証書の代わりとなります。

サポートのご案内

■ 修理のご案内

動作しない、お買い上げ時から問題が発生しているなどの場合は、ご連絡不要にて対応させていただきます。症状を記載したメモ、購入日が確認できる納品書やレシート、商品を下記住所までご送付ください(お届け日より1週間以内の場合は、初期不良として着払いにてご送付いただけます)

ご質問が多い内容については、Q&Aページを記載している場合がございます。また新しいマニュアルを公開している場合がございます(PCサイトのみ)

<http://www.thanko.jp/support/download.html>

ご質問などが多い内容については、Q&Aページに記載している場合がございます。

<http://www.thanko.jp/support/qa.html>

■ メールでのお問い合わせ

お客様の御名前、商品名、お問い合わせ内容を記載し、下記アドレスまでご連絡ください(マイクロソフト、Yahoo、携帯メールアドレスでは返信ができない場合があります)

support@thanko.jp

※使用上の誤り、および不当な修理や改造による故障及び損傷に関してはサポート外となります。

サンコーカスタマサポート(修理品の送付先)

〒101-0021

東京都千代田区外神田4-9-8 神田石川ビル 4階

TEL 03-3526-4328 FAX03-3526-4329

(月~金 10:00-12:00、13:00-18:00 土日祝日を除く)

●仕様

サイズ	横幅 710 × 奥行 70 × 高さ 470 (mm)
重量	2100g
内容品	本体ユニット、アーム、グリップ、椅子固定ベルト(ロング)×2本、椅子固定ベルト(ショート)×1本、椅子固定ベルト接続用アタッチメント×3個、アーム固定用ベルト×1本、アーム固定ベルト接続用アタッチメント×1個、ゴム製チューブ×3種類、筋肉トレーニングガイド、日本語取扱説明書
椅子固定ベルトの長さ	ロング: 約1320mm ショート: 約940mm
対応する背もたれの周囲	ロング: 約1300mm ショート: 約900mm
ゴム製チューブの長さ	約460mm



ご注意

○椅子の形状によっては取り付けが困難な場合がございます。あらかじめご了承ください。

○ベルトなど締め付けが緩いと本体が外れて落ちてしまったり、ケガの原因になる場合があります。取り付けには十分にご注意ください。

○取り付け、また使用の際にケガをしないようご注意ください。

○経年劣化や弾性劣化でゴム製チューブがひび割れたりちぎれてしまう事がありますのでご注意ください。

○子供の手の届かない場所でご使用・保管してください。

○内容品に記載している以外の物は付属しません。

○本製品をご利用において生じる人体のケガ、物品の破損/故障は、補償の対象外となります。

○仕様は改善のため予告無く変更する場合があります。

●内容品の名称



- ①アーム
- ②グリップ
- ③本体ユニット
- ④椅子固定ベルト(ロング)×2本
- ⑤椅子固定ベルト(ショート)×1本
- ⑥椅子固定ベルト接続用アタッチメント×3個
(※重なって入っています。)
- ⑦アーム固定ベルト×1本
- ⑧アーム固定ベルト接続用アタッチメント×1個
- ⑨ゴム製チューブ
赤: 弱
青: 中
黒: 強
- ⑩筋肉トレーニングガイド



使用例



使用例

アーム部は角度(上向き or 下向き)を変えることができます。これにより腕を前に伸ばしたり、下から上に動かしたりお好みの使い方ができます。

●取り付け方1



- ①椅子固定ベルト（ロング）の先端がマジックテープになっている方を本体ユニットの裏側の隙間に通す。（ベルトのふわふわしている面が表になるように。）
- ②通したら先端を折り返して、挟むように貼り付けてください。③①の反対側の隙間に椅子固定ベルト接続用アタッチメントを通して、図のように取り付けてください。
- ④図のようになります。⑤取り付けた椅子固定ベルト（ロング）を椅子の後ろ側から前方に向かってまわりこませます。⑥前方を通過、下側から本体ユニットに向けて伸ばします。
- ⑦椅子固定ベルト接続用アタッチメントの輪っかに通します。⑧そのまま前方に伸ばして、マジックテープで留めて固定してください。



- （※さらに固定する場合）⑨椅子固定ベルト（ショート）を本体ユニット裏側の真ん中部分にある隙間に通す。⑩前方で留めて固定してください。
- ⑪アームを本体横の取り付け部に差し込む。（※取り付け部側の突起部とアーム側の穴が重なるように）⑫奥まで差し込んでください。⑬アーム取り付け部は本体ユニットの表面のつまみを回すと回転させることができます。これによりアームの角度調整（上向き or 下向き）が可能となります。
- ⑭図の部分に穴が開いているので、そこにゴム製チューブの先端（細い方）から入れて、⑮アームの先端からゴム製チューブの先端が出てくるまで押し込んでください。
- ⑯ゴム製チューブの先端にハンドルを取り付けてください。
- （※ゴム製チューブは3色で負荷が違うので、お好みで取り換えてください。赤：弱 / 青：中 / 黒：強）



- ⑰アームの片方にアーム固定ベルト接続用アタッチメントを取り付けます。⑱巻きつけるようにマジックテープで貼り付けてください。
- ⑲⑳もう片方にアーム固定ベルトを巻きつけます。㉑アーム固定ベルト接続用アタッチメントに通したら、㉒折り返して留めて固定してください。
- ベルトを縦向きで巻きつけられない場合は、横向きで巻き付けてください。
- ㉓椅子固定ベルト（ロング）を本体ユニット裏側の上下の横穴に通します。㉔そのまま前方で留めて固定してください。