

簡易取扱い 説明書

Version 1.0. a

保証期間： 6ヶ月
納品書・レシート等が、
保証書の代わりとなります。



仕様

サイズ	幅 460× 高さ 360× 奥行 580(mm)
重量	1860g
付属品	バー (大、小) 2個、ジョイント (右、左) 2個、補助バンド1個、 取扱い説明書
耐荷重	100kg 未満

サポートのご案内

■ 修理のご案内

動作しない、お買い上げ時から問題が発生しているなどの場合は、ご連絡不要にて対応をさせていただきます。症状を記載したメモ、購入日が確認できる納品書やレシート、商品を下記住所までご送付ください（お届け日より1週間以内の場合は、初期不良として着払いにてご送付いただけます）

記載内容に不備がある場合、新しいマニュアルを公開している場合がございます。ダウンロードページをご確認ください。

<http://www.thanko.jp/support/download.html>

ご質問などが多い内容については、Q&Aページに記載している場合がございます。 <http://www.thanko.jp/support/qa.html>

■ メールでのお問い合わせ

お客様の御名前、商品名、お問い合わせ内容を記載し、下記アドレスまでご連絡ください。 support@thanko.jp

サンコーカスタマサポート(修理品の送付先)

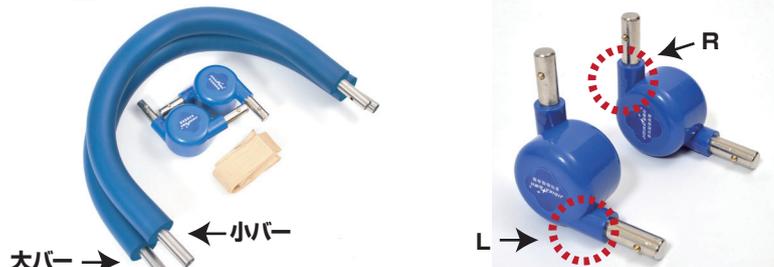
〒101-0021 東京都千代田区外神田5-6-12 コーワビル4F
TEL 03-5812-1519 FAX03-5812-1520
(月～金 10:00-12:00、13:00-18:00 土日祝日を除く)

各部名称

組み立て後



組み立て前



■ 大バーと小バーの見分け方
バーを重ねてアーチの幅が狭いのが小バー、広いのが大バーとなります。

■ 右ジョイントと左ジョイントの見分け方
ジョイントの外側と内側(赤点線)に、左ジョイントは「L」、右ジョイントは「R」と記してあります。

組み立て方

WEBにて組み立て動画公開中

<http://www.thanko.jp/product/6994.html>



小バーを上、大バーを下に、バーのへこみの方向を合わせます。ジョイントのプッシュピンを内側に。各パーツを配置します。



大バーに右と左のジョイントを、プッシュピンを押しながら差し込みます。



上の写真のように、小バーに差し込む部分が内側になっていることを確認します。



補助バンドを小バーにセットします。(お好みで必要としなければ外してください)



大バーに差し込まれたジョイントに、小バーを手順②と同様に差し込みます。



最後に右と左のジョイントのプッシュピンがしっかりとロックされているのを確認して組み立て完成です。

⚠️ ご注意



- ・ジョイントをバーに差し込む際、指や爪を挟まないようにお気を付けください。
- ・バーのジョイント差し口で指や爪、手など切らないようにお気を付けください。
- ・補助バンドは、張っている状態を保つため、小バーの幅とほぼサイズが同じになります。多少の力が必要ですので、1人でセットできない場合は、2人でセットすることを推奨します。

● 使い方

スプリングの反発し戻ろうとする力を利用して、起き上がりなどを楽にして、運動を続けられるようにサポートします。



⚠️ ご注意

- ・ 過度な激しい動き、急な反復動作をせず、ゆっくりと安定した動作を行ってください。
- ・ 動作中、急にバーから手を離す、外すと、スプリングの反発力により勢いよく戻ることがあります。小、大バーの定位置に戻すまでは離さずゆっくりと戻してください。

腹部の筋肉運動



腕部の筋肉運動



腕、胸部の筋肉運動



腹部の筋肉運動



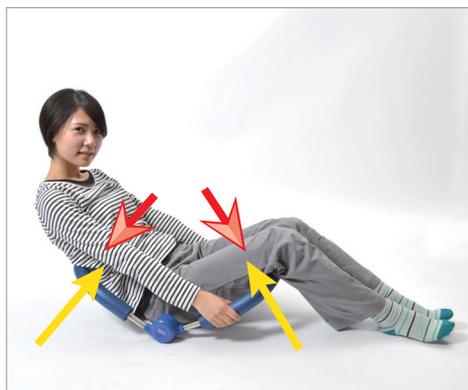
腹部の筋肉運動



腹、大腿部の筋肉運動



腹、大腿部の筋肉運動



大腿部の筋肉運動



大腿部の筋肉運動



WEB
公開用
他社での使用禁止